



ČESKÁ ASOCIACE
PRO PSYCHOTERAPII

Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA
Ministr zdravotnictví ČR

Praha, 22. listopadu 2019

Vážený pane ministře,
Srdečné díky za Váš čas a pozornost, které věnujete tématu psychoterapie.

Hlavním posláním naší asociace je napomoci **ukotvení profese psychoterapeuta v českém legislativním rámci**. Kvalifikovaným odhadem jsou v dotyku s psychoterapií stovky tisíc obyvatel ČR. Ve vyspělých státech jde zhruba o 3 až 4 procenta populace.

Pouze adiktologickými službami ročně projde přibližně 50 000 pacientů s diagnózou závislosti, manželskými a partnerskými poradnami 45 000 klientů ročně. Pro tyto profesionály, stejně jako pro mnohé další ve školství, sociálních službách a zdravotních službách zaměřených na duševní zdraví, je **psychoterapie hlavním pracovním nástrojem**. Desítky tisíc dalších klientů navštěvují psychoterapeuty v soukromém sektoru.

Psychoterapie se tedy **pohybuje na pomezí** nejrůznějších rezortů. Za posledních 50 let proběhlo velké množství výzkumů, které dokládají její efektivitu a smysluplnost. Například u depresí lehčího typu je psychoterapie doložitelně účinnější než farmakoterapie. A s úctou k potřebné farmakoterapii – vedlejší účinky a nadužívání psychofarmakoterapeutických léčiv jsou rozsáhle studovány.

Bez psychoterapie by neexistovaly komunity pro léčbu závislostí, značná část poradenských pracovníků ve školství má psychoterapeutické vzdělání a mnozí sociální pracovníci pracují psychoterapeuticky v nejrůznějších službách. Usilujeme o to, aby svoji práci mohli nazývat psychoterapií, tak jako **v mnoha státech EU**.

Současná **dostupnost psychoterapie** je extrémně nízká. **Čekací doby** ve zdravotnických zařízeních jsou mnohaměsíční. Jsme naprosto přesvědčeni na základě svých klinických zkušeností a rozsáhlých výzkumů, že psychoterapie může přinést značnou **úlevu a užitek mnoha strádajícím**, kteří se k ní ale dostávají obtížně nebo vůbec.

Chceme Vás, pane ministře, požádat, aby nově vzniklá a Vámi vedená Vládní komise pro duševní zdraví věnovala pozornost také této otázce. Rádi bychom iniciovali **mezirezortní setkání**, které by připravilo rámec pro existenci této profese ve všech relevantních rezortech. Bylo by pro nás ctí, moci k práci této komise přispět naším dílem. Naše asociace je členem **Evropské asociace pro psychoterapii**, jejíž cíle Vám představil její generální sekretář prof. Eugenijus Laurinaitis.

V úctě

PhDr. Jiří Drahota, předseda České asociace pro psychoterapii, klinický psycholog
MUDr. František Matuška, předseda pracovní skupiny Psychoterapie ve zdravotnictví, psychiatr