

# Karlínský den pro duševní zdraví

Rádi bychom vás pozvali na Karlínský den duševního zdraví a věříme, že si to společně užijeme.

Na akci se představí organizace, které pečují o naše duševní zdraví, a které můžete potkat v Karlíně a blízkém okolí. Čeká vás pestrý program v podobě malých přednášek a besed, kde se dozvíte mnoho zajímavého o tom, jak pečovat o své duševní zdraví, nebo kdy a kam se můžete obrátit, když potřebujete pomoci. Na akci se také můžete zúčastnit několika workshopů. Chybět nebude ani zábava pro děti, abyste se mohli v klidu zastavit, setkat se a popovídat si.

## Organizace, které se akce zúčastní:

Úsměv mámy, Poradna Quip, Cerebrum, PN Bohnice, Fokus Praha, Národní ústav duševního zdraví (NUDZ), VIZDOM, Green Doors, Mlsná Kavka, Česká asociace pro psychoterapii, Dělán, co můžu - Terapie.cz, Institut neuropsychiatrické péče (INEP), Re:life, Liga otevřených mužů, Terapeutická linka Sluchátko, Život 90, Bona o.p.s.

## Podmínky pro vstup do prostoru konání akce:

- Alespoň první dávka očkování proti onemocnění covid-19, přičemž od této dávky musí uběhnout nejméně 22 dní.
- Negativní test na Covid (Antigení nebo PCR).
- Prodělání onemocnění covid-19 a uplynutí nařízené izolace od prvního pozitivního PCR nebo POC antigenního testu, kdy neuběhlo více než 180 dnů.
- Dodržování všech níže uvedených epidemiologických opatření.

 <https://fb.me/e/DhPMDsgl>

 @karlinmarekt