

## **Návrh etického doporučení ČAP k problematice role psychoterapeuta při práci s problematikou konfliktních rodinných vztahů a vydávání zpráv pro potřeby dalších institucí – materiál k diskusi**

- Primární odpovědnost psychoterapeuta je vůči jeho klientovi, důvěrnost vztahu terapeut - klient musí být respektována. Je třeba si vyjasnit kdo je klientem (jedinec, rodina).
- V případě, že do terapeutického vztahu vstupuje třetí strana (rodinný příslušník, instituce), musí postupy odpovídat zákonným normám a vzájemnou odpovědnost, poskytování informací, vydávání zpráv je třeba kontraktovat, zajistit aby všechny strany měly potřebné informace. V situacích, kde je potenciál konfliktu je nezbytný písemný kontrakt eventuálně trojstranný kontrakt klient – terapeut – instituce.
- Terapeut musí reflektovat a jasně definovat pro sebe i klienta hranice různých služeb. Psychoterapie, diagnostika, mediace, výchova a další. I v případě, že je kompetentní všechny tyto profese vykonávat, je jeho povinností kontraktovat s klientem překročení hranic z jedné služby do druhé.
- Do psychoterapeutického vztahu vstupují všechny strany dobrovolně, s důvěrou v jeho bezpečí a při shodě na společném cíli. Pokud tyto podmínky nejsou splněny, nejedná se o etický a funkční psychoterapeutický proces. Zodpovědností terapeuta je posoudit, zda jsou tyto podmínky splněny a psychoterapie může být zahájena.
- Psychoterapeut si je vědom, že cíle a limity psychoterapeutické práce jsou dány cíli a limity klientů a respektuje je.

Za ČAP

Milan Stiburek a Petr Odstrčil